



Ruta saludable Cádiz

326



Cádiz



En Cádiz es posible realizar una ruta turística enfocada a aquellas personas amantes del ejercicio y de las largas marchas a pie. A través de 12 Kms, también accesibles a personas con movilidad reducida, la mayor parte de ellos con el mar a nuestro lado, podremos recorrer el perímetro exterior de la ciudad descubriendo paisajes y lugares de singular belleza. Nuestras fantásticas playas y sus paseos marítimos, los antiguos baluartes y defensas amuralladas, los hermosos balcones a nuestra bahía, los puentes que unen la ciudad con el resto de la provincia ...

Un largo paseo donde será posible reponer fuerzas en algunos de las zonas más relacionadas con la gastronomía con las que cuenta la ciudad.

Fuente: Turismo Ayto. de Cádiz



13 Kms.

Circular

Cota min. 0 mtrs

Cota max. 0 mtrs





Recursos

Comentar Sendero

Wikiloc

Guía Turística



Notas



Centro histórico Chiclana

327



Chiclana de la Frontera



A lo largo de esta sencilla ruta se podrá conocer de cerca algunos de los más bellos rincones de nuestra ciudad. Se trata de un recorrido circular con una duración aproximada de 3 horas que recoge los puntos de interés turístico del centro histórico de Chiclana.

Fuente: Turismo Ayto. de Chiclana de la Frontera



4,4 Kms.
Circular
Cota min. 0 mtrs
Cota max. 0 mtrs



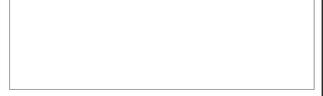
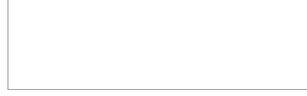
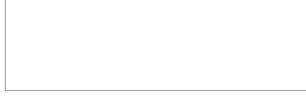
Recursos

Comentar Sendero

Wikiloc

Guía Turística





Notas



Vuelta en el Pinar de Hierro

328



Chiclana de la Frontera



Paseo de poco más de 5 Kilómetros por el parque forestal Pinar de Hierro La Espartosa, en Chiclana de la Frontera. Perfecta para realizar en días calurosos, ya que gran parte del recorrido lo realizamos bajo la sombra que nos proporciona los árboles. Apta para todos los públicos y perfecta para que nuestra mascota nos acompañe sin necesidad de llevar atada.

La realizamos en sentido contrario a las agujas del reloj, pudiendo empezar desde cuatro puntos diferentes donde podremos dejar nuestro vehículo sin problemas de aparcamiento. Durante el recorrido podremos ver los restos de dos antiguas caleras, hornos empleados para la fabricación de cal.

Este lugar alberga una abundante variedad vegetal y animal característicos del clima mediterráneo.

En definitiva, un lugar para ir en familia, amigos y animales a pasar un día excelente.



5,1 Kms.

Circular

Cota min. 7 mtrs

Cota max. 37 mtrs





Recursos

Comentar Sendero



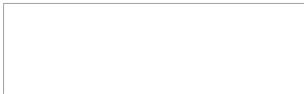
Wikiloc



Parque Forestal Pinar
de Hierro



Las Caleras



Notas



Ribera de la Oliva

329



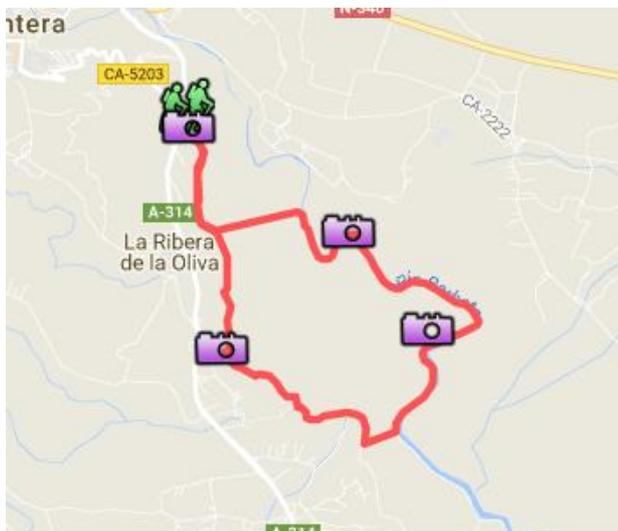
Vejer de la Frontera



El camino transcurre por un sendero natural. A lo largo de esta ruta podemos observar un precioso paisaje con abundante vegetación así como fantásticas vistas de Vejer y su entorno.

Este sendero comienza junto a la depuradora y recorre los sinuosos meandros, desde donde se observan numerosas especies de aves y magníficas vistas de Vejer. El camino se aparta del río en el límite del espacio protegido y continúa unos 500 metros hasta la carretera y de nuevo vuelta al punto de salida.

Puedes visitar la Ermita de Ntra. Señora de la Oliva como anexo al camino. Recomendamos no realizar la ruta en época de lluvias debido al desborde de la marisma.



9,7 Kms.

Circular

Cota min. 9 mtrs

Cota max. 0 mtrs





Recursos

Comentar Sendero



Wikiloc



Folleto Senda



Facebook



Notas



Circular Marismas del Barbate-La Oliva

330



Vejer de la Frontera



Este sendero es una combinación de la ruta "Ribera de la Oliva" y la de "Marismas del Barbate". Con un desnivel despreciable (entre 0 y 9 metros) y una distancia de poco más de 15 kilómetros, se puede considerar apta para todos los públicos, pudiéndose realizar tranquilamente en tres horas y media, altos y descansos incluidos, siendo también apta para ser realizada en bici.

No recomendamos su realización en época estival, debido a la escasa existencia de sombra sobre todo en la primera mitad del recorrido y tampoco en épocas de lluvias, debido al desbordamiento de las marismas. También es muy recomendable ponerse y llevar protector para los mosquitos.

No se encuentra señalizada, aunque el camino se encuentra perfectamente definido y siguiendo las pocas indicaciones que te señalamos en las imágenes, no es necesario el uso de GPS.

Para más información puedes leer la correspondiente a los senderos indicados al principio.

Fuente: Senda Cádiz



15,4 Kms.

Circular

Cota min. 10 mtrs

Cota max. 0 mtrs





Circular Marismas del Barbate-La Oliva

330

Recursos

Comentar Sendero



Wikiloc



Facebook



YouTube



Folleto Senda

Notas

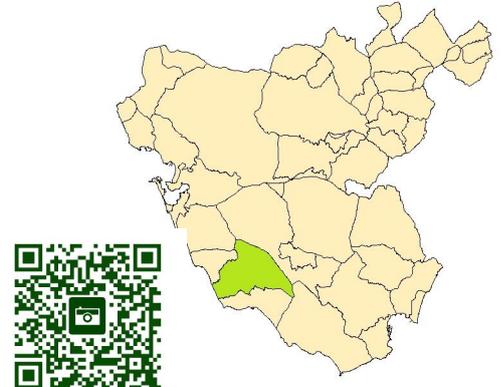


Ruta Molinos de Agua

331



Vejer de la Frontera



Los molinos de agua de Vejer se encuentran en el núcleo rural de Santa Lucía a 3 kilómetros de Vejer de la Frontera. En la actualidad se conservan restos de siete molinos que eran movidos por energía hidráulica procedente del manantial de La Muela. Aprovechando los desniveles naturales del terreno o creándolo mediante acueductos se consiguen siete saltos de agua permitiendo el funcionamiento de los siete molinos. El agua sobrante se empleaba para el riego de las huertas de Santa Lucía. Los molinos de agua pertenecieron al Duque de Medina Sidonia aunque sus orígenes se remontan a época islámica. En la actualidad son de propiedad municipal.



5,5 Kms.

Circular

Cota min. 57 mtrs

Cota max. 200 mtrs



Recursos

[Comentar Sendero](#)

[Wikiloc](#)

[Folleto Senda](#)

[YouTube](#)



Ruta Molinos de Agua

331



Notas



Ruta Buenavista

332



Vejer de la Frontera



A lo largo de esta ruta podemos observar un precioso paisaje natural así como diferentes lugares de interés: diversas fuentes, vistas a la costa, molinos harineros y amplia variedad en vegetación y ornitología.

El camino comienza en el recinto ferial de La Noria y transcurre por diversos senderos naturales, incluyendo una antigua calzada de piedra. Llegaremos a la Carretera de los Soldados una vez completada la fase natural de la ruta y desde allí atravesaremos un último tramo urbano hasta llegar al recinto ferial de la Noria, principio y fin de la ruta.



6,9 Kms.

Circular

Cota min. 179 mtrs

Cota max. 179 mtrs





Recursos

Comentar Sendero



Wikiloc



Folleto Senda



Facebook

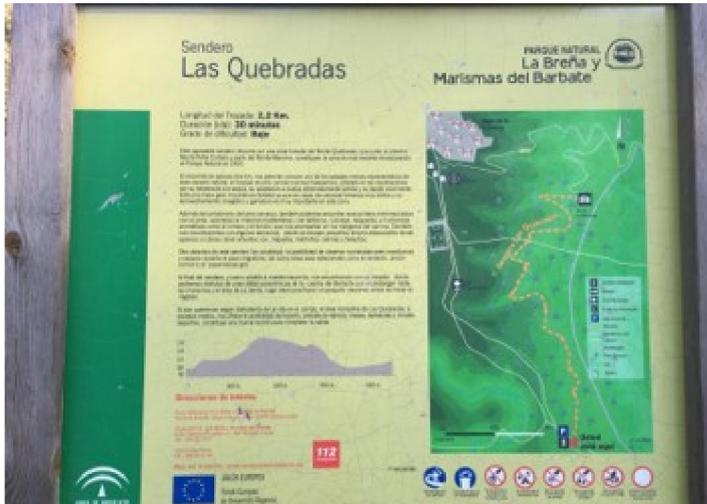


Notas



Ruta Las Quebradas

333



Vejer de la Frontera



Paseo circular que parte de Vejer pueblo y discurre en su mayor parte por una pista forestal del Monte Quebradas, entre un bosque de pino carrasco entremezclado con acebuchales, matorral mediterráneo, lentiscos, coscojas, herguenes así como numerosas plantas aromáticas como el romero y el tomillo. Esta parte del recorrido corresponde al descrito en la colección 300 senderos de la provincia de Cádiz, "Las Quebradas".



5,7 Kms.

Circular

Cota min. 88 mtrs

Cota max. 186 mtrs



Recursos

Comentar Sendero

Wikiloc

Folleto Senda

Facebook





Ruta Las Quebradas

333

Notas



Ruta Molinos de Viento

334

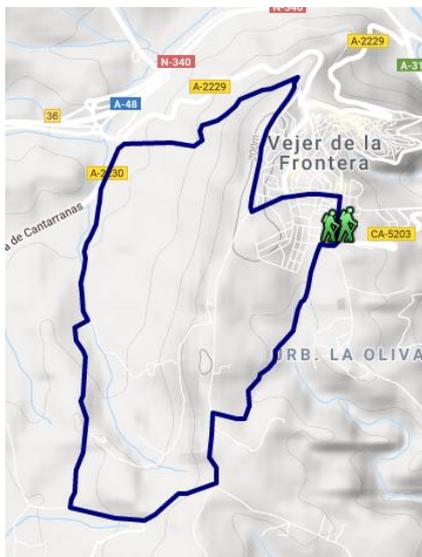


Vejer de la Frontera



Durante esta ruta de casi 9 Kilómetros, podremos observar los siete molinos de viento dentro de un marco paisajístico de cultivos, playas y parque natural.

Su realización no es excesivamente complicada, excepto el tramo del sendero de subida entre los kilómetros 5,700 y 7,500, donde tendremos que superar un desnivel de 90 metros para alcanzar la cota más alta del recorrido (216 mtrs).



8,9 Kms.

Circular

Cota min. 26 mtrs

Cota max. 216 mtrs



Recursos

[Comentar Sendero](#)

[Wikiloc](#)

[Folleto Senda](#)

[Facebook](#)



Ruta Molinos de Viento

334



Relive



Notas



Ruta El Abejaruco

335

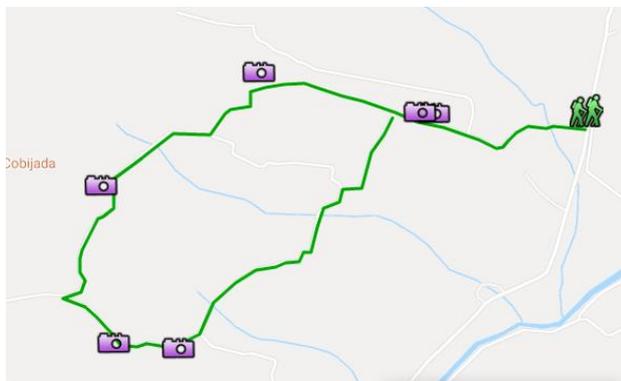


Vejer de la Frontera



Esta ruta transcurre por el conocido cerro del Abejaruco a 143m, sobre el nivel del mar, a través de la cuál se puede disfrutar de impresionantes paisajes. Es un agradable paseo por el pasado y presente de un entorno colmado de grandes atractivos y en el que disfrutar de la arqueología, la etnología, la fauna y la vegetación de uno de los sitios más históricos de Vejer.

Desde el gran cerro del Abejaruco se divisa, el mar, la Sierra de Graná, la antigua Laguna de la Janda, la campiña vejeriega, Santa Lucia, la Muela, los Parralejos, el curso del rio Barbate y una magnífica panorámica de Vejer.



4,5 Kms.

Circular

Cota min. 8 mtrs

Cota max. 114 mtrs



Recursos

Comentar Sendero

Wikiloc

Folleto Senda

Relive



Ruta El Abejaruco

335



Notas



Vejer de la Frontera



Las Hazas de Suerte del Común de Vecinos es una tradición histórica-jurídica única en el estado español. Tiene sus raíces en el año 1228 cuando tras la expulsión de los musulmanes de Vejer, el rey Sancho IV, concede a los nuevos pobladores cristianos para su sustento una serie de tierras o hazas.

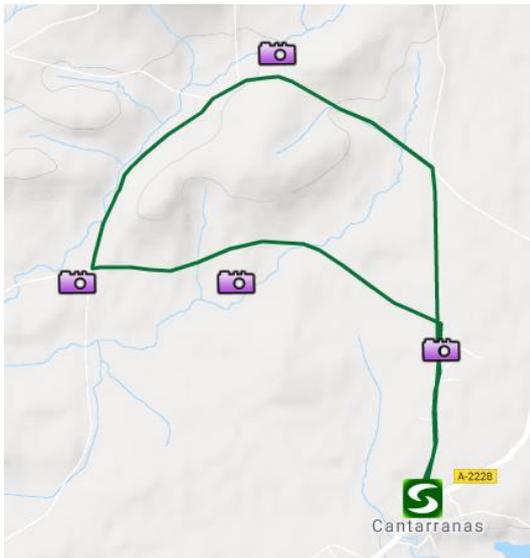
En 1307 el rey Fernando IV, concede a Alfonso Pérez de Guzmán, futuros Duques de Medina Sidonia, el señorío jurisdiccional sobre la villa y término de Vejer con la condición de respetar las hazas, pero 140 años después el entonces Duque comienza a arrendarlas. Encabezados por Juan Relinque, el pueblo de Vejer se levanta y llega a demandar a la casa Ducal de Medina Sidonia. Tras un largo litigio en 1556, la Real Chancillería de Granada resuelve el pleito a favor de los vecinos de Vejer. A partir de esta fecha se fija el sorteo de estas tierras comunales. Este sorteo se ha mantenido casi inalterable hasta nuestros días. En la actualidad el sorteo se realiza cada cuatro años desde 1580, celebrándose en los años bisiestos. Este reparto se lleva a cabo mediante el empleo de dos bombos, en uno se introduce el nombre y en otro se introducen las 232 hazas que dispone el pueblo de Vejer. Hasta que no han sido agraciados todos los vecinos con derecho a percibir estas rentas no se renueva el padrón, que suele coincidir cada 36-40 años. Las hazas se encuentran distribuidas a lo largo de todo el término municipal de Vejer. En la actualidad posee 232 hazas repartidas en trece zonas o partidos, con una ocupación de 6.503,62 fanegas o 3.489,80 hectáreas. Cada haza suele tener una media de 12,5 hectáreas. La Junta de Hazas es la encargada de gestionar y controlar estas tierras. Está presidida por el alcalde y compuesta por los 17 concejales que conforman la corporación municipal y 17 representantes de diferentes sectores sociales.

Fuente: Turismo Vejer de la Frontera



Ruta Hazas de Suerte

336



8 Kms.

Circular

Cota min. 46 mtrs

Cota max. 92 mtrs



Recursos

Comentar Sendero



Wikiloc



Folleto Senda



Relive



Notas



Ruta Senderos Arenosos

337



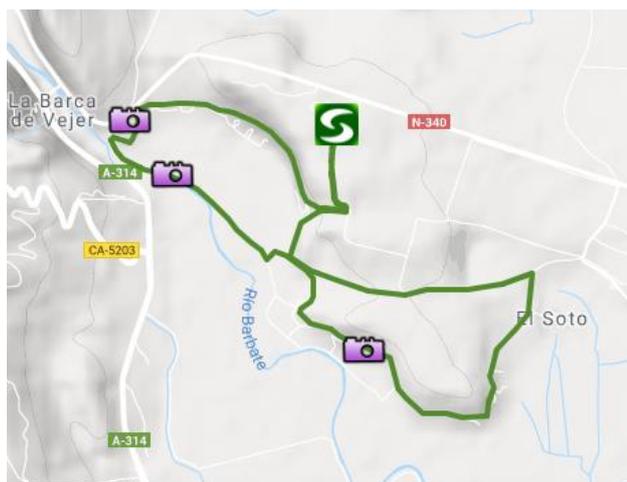
Vejer de la Frontera



Senderos Arenosos es una ruta que discurre entre monte bajo y llanura, entre bosques de pino y campiña. Es una ruta de grandes contrastes y desde donde además de abundante y variada vegetación, disfrutamos de maravillosas vistas de Vejer, la Breña, Sierra Graná y la Vega por donde discurre el río Barbate.

Recomendable hacerla en primavera para que su paseo se convierta en toda una experiencia inolvidable. o se convierta en toda una experiencia inolvidable. rla en primavera para que su paseo se convierta en toda una experiencia inolvidable.

Fuente: Turismo VejerFble.



8 Kms.

Circular

Cota min. 0 mtrs

Cota max. 66 mtrs





Recursos

Comentar Sendero



Wikiloc



Folleto Senda



Relive



Notas